



## INCIDIR SOBRE LA ACTITUD QUE DEBEN MOSTRAR LAS PERSONAS CON ESTA ENFERMEDAD ANTE EL TRATAMIENTO, TEMA CENTRAL DEL DÍA MUNDIAL DEL ASMA

- *Los datos actuales dicen que el 40% de las crisis asmáticas acontecen por una mala adhesión al tratamiento y que más del 50% de personas con asma tienen síntomas y crisis evitables con una buena educación ante la enfermedad*
- *La doctora Mosteiro Añón, del Servicio de Neumología del CHUVI y especialista en asma grave, incide en la necesidad de "derribar los falsos mitos sobre el asma que ponen en riesgo a nuestros y nuestras pacientes"*
- *Entre los actos previstos para conmemorar este día, el Servicio de Alergología del área sanitaria desarrollará en el Hospital Meixoeiro una jornada divulgativa el viernes próximo, 10 de mayo*

**Vigo, 8 de mayo de 2024.** Bajo el lema: *"La educación en asma empodera"*, ayer se celebró el *Día Mundial del Asma*, poniendo así el foco en la necesidad de dirigirse especialmente a las personas que padecen esta dolencia y sensibilizarlas en la adhesión a los tratamientos como la mejor manera de mejorar los resultados en el control del asma. Con este motivo, los Servicios de Neumología y Alergología del Área Sanitaria de Vigo realizan diferentes actividades destinadas a transmitir entre los y las profesionales de la Salud, pacientes, personal cuidador y familiares una mayor adhesión a los tratamientos y a la medicación, toda vez que un 40% de las crisis asmáticas acontecen precisamente por un mal seguimiento de las pautas e indicaciones de estos tratamientos.





Entre las actividades propuestas por el Área Sanitaria de Vigo para este día destacó la colaboración en el desarrollo de la *Jornada Científica del Día Mundial del Asma 2024*, celebrada en el salón de actos del Hospital Álvaro Cunqueiro y organizada por la Sociedad Gallega de Patología Respiratoria (SOGAPAR).

Por su parte, el Servicio de Alergología organiza, como todos los años, una jornada de puertas abiertas dirigida a pacientes, con charlas divulgativas, talleres interactivos de educación sanitaria en este ámbito o pruebas de función pulmonar para cualquier persona que lo desee, que podrá ser valorada por un alergólogo mediante una consulta *express* enfocada en esta patología respiratoria. Estas actividades tendrán lugar en el hospital Meixoeiro el viernes próximo, día 10 de mayo, entre las 12:00 y las 14:00 horas.

SERVIZO GALEGO DE SAÚDE  
AREA SANITARIA DE VIGO

Día Mundial del Asma  
ginasthma.org @ginasthma

LA EDUCACIÓN  
SOBRE ASMA  
EMPODERA

La información es clave

10 de mayo de 2024

Servicio de Alergología  
Hospital Meixoeiro

El Servicio de Alergología (1ª Planta Hospital Meixoeiro), celebrará el 10 de mayo, una jornada de puertas abiertas dirigida a pacientes, con charlas divulgativas, talleres interactivos, educación sanitaria, pruebas de función pulmonar y, donde cualquier persona que lo desee, podrá ser valorada por un alergólogo mediante una consulta "express" enfocada a patología respiratoria.

AGENDA DEL DÍA

11:45 a 12:00  
Recepción por parte del Servicio de Alergología.  
Café de bienvenida.

12:00 a 12:45  
Charlas con talleres interactivos para pacientes:  
- Diagnóstico de asma  
- Manejo de inhaladores.

12:45 a 14:00  
Actividades formativas enfocadas a pacientes:  
- Pruebas de función respiratoria en nuestra sala de función pulmonar.  
- Consulta de alta resolución para pacientes con sospecha de patología respiratoria. Deberán apuntarse en Puerta 132.

Límite de atención: 13:45

### Jornada específica

La jornada divulgativa de esta mañana, fue inaugurada por la directora Asistencial del Área Sanitaria de Vigo, la doctora Susana Cerqueiro Gómez, y por el jefe del Servicio de Neumología del Área Sanitaria de Vigo, el doctor Alberto Fernández Villar, correspondiendo el desarrollo de los contenidos objeto de este encuentro a la doctora Mar Mosteiro Añón, médica del Servicio de Neumología del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo y especialista en el tratamiento de asma grave, que transmitió a la audiencia presente (profesionales de la Salud y pacientes con patologías neumológicas, principalmente asma) los principales aspectos en los que mejorar en el tratamiento de esta enfermedad.



Junto con ella, la otra charla principal correspondió a la jefa del Servicio de Farmacia Hospitalaria del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, Noemí Martínez López de Castro, que expuso el papel del y de la farmacéutica hospitalaria en el control del asma.

La jornada se clausuró con la visualización del vídeo realizado conjuntamente con la asociación SOGAPAR, y en el que colaboró la doctora Mosteiro Añón, titulado: *Mitos en Asma*, en el que profundiza precisamente en la existencia de determinadas creencias y costumbres instaladas en muchas de las personas con esta dolencia que inciden negativamente en el manejo y en los hábitos para un tratamiento efectivo de esta enfermedad, poniendo en riesgo su salud.

### **Derribando mitos**

En este sentido, la doctora Mar Mosteiro hizo hincapié en que "Disponemos de buenos tratamientos y, si se utilizan correctamente, controlan los síntomas y evitan las crisis en la gran mayoría de pacientes. Sin embargo –continuó la doctora–, hay muchos falsos mitos que debemos romper, pues fomentan la mala adhesión al tratamiento o su abandono. Así, en el grupo gallego de asma de la SOGAPAR, seleccionamos una serie de falsos mitos con los que se hicieron carteles y un vídeo que se difundirán a través de las pantallas informativas".

En lo que respeta a la fórmula para acabar con estos mitos, la doctora Mosteiro expuso una serie de recomendaciones básicas a tener en cuenta, como: "reconocer que el asma es una enfermedad crónica que necesita tratamiento continuo aún sin molestias, conocer las diferencias entre inflamación y broncoconstricción, distinguir también entre fármacos controladores de la inflamación de los que funcionan como *aliviadores* de la obstrucción, reconocer los síntomas de la enfermedad y los signos de agravamiento y, siempre –haciendo énfasis la doctora–, actuar ante un deterioro de la enfermedad para prevenir la crisis".

### **Para no olvidar**

Profundizando en esta manera inadecuada de actuar cuando se padece esta enfermedad, con motivo de este *Día Mundial del Asma* se recuerdan una serie de recomendaciones de estilo de vida saludable para un buen control del asma, entre las que destacan: proponerse acudir de forma periódica a las consultas programadas, cumplir con la medicación, sus dosis, pautas, duración y frecuencia; tratar precozmente síntomas de asma cuando aparezcan, emplear correctamente los inhaladores, no fumar y evitar ambientes con humo, practicar deporte, mantener hábitos alimentarios saludables o hacer prevención de riesgos de infecciones respiratorias, a través del lavado frecuente de manos. También figuran entre estas recomendaciones, frecuentar lugares abiertos y respirar aire limpio, evitar contactos con personas con infecciones respiratorias o vacunarse contra la gripe.



### **Incidir en la adhesión**

El asma es una enfermedad polifacética que no se puede prevenir y en la que participan muchos elementos, tanto relacionados con la persona (genética, comorbilidades), como con el entorno (exposición ambiental a irritantes, contaminantes o alérgenos). Como todas las enfermedades crónicas, lo más importante es mantener un buen control y prevenir los ataques. Más de la mitad de los pacientes con asma no tiene su enfermedad controlada. La causa principal del mal control del asma es la falta de adhesión a la medicación. Es muy importante concienciar al paciente sobre la necesidad de realizar el tratamiento indicado de manera regular para evitar que el asma pase de ser un proceso controlado a descontrolado.

Así, tal y como explicó la doctora Mosteiro Añón, "Por los datos que manejamos, podemos afirmar que en el conjunto de la población mundial con asma, más del 50% de pacientes no siguen la pauta marcada por sus médicas y médicos, lo que lleva a síntomas persistentes y crisis de asma evitables".

Así mismo, Mar Mosteiro Añón hizo especial incidencia en observar las directrices de tratamiento en aquellos casos de asma menos severos, con el fin de evitar situaciones mucho más graves. Así, afirmó que: "Entre el 30% y el 40% de las visitas a urgencias por crisis son casos de asma *leve a leve-moderada*, que podrían evitarse de seguir las indicaciones del tratamiento y contar con una buena educación en asma. Esta cuestión es de suma importancia –continuó-, ya que los registros internacionales hablan de que el 50% de las muertes por asma se dan en casos de asma *leve-moderada* y, por lo tanto, evitables".

### **Alta prevalencia**

El asma es una enfermedad crónica muy prevalente, que afecta a entre un 4% a un 5,5% de la población adulta, lo que significa que alrededor de 340 millones de personas en todo el mundo tienen asma. En España, más de tres millones de personas tienen asma.

Para incidir en la importancia de esta adhesión al tratamiento, a la finalización de la jornada, contra las 9:30 horas, se abrió una mesa informativa en la entrada principal del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo, con el fin de transmitir estos mensajes a la población y a los profesionales sanitarios en general, a través de carteles divulgativos y de la proyección en pantallas del vídeo.